

Hintergrundinformationen zu OTC-Switch Sildenafil

OTC vs. BTC mit Fokus Sildenafil

Neben verschreibungspflichtigen Arzneimitteln, für die in der Apotheke ein ärztliches Rezept vorzulegen ist, geben Apotheken in Deutschland auch rezeptfreie Arzneimittel ab. International gibt es unterschiedlichen Abgabekonzepte für diese Arzneimittelgruppe.

- Over-the-Counter (OTC)

OTC ist eine Abkürzung des englischen Begriffs „Over The Counter“, bedeutet wörtlich übersetzt „Über den Ladentisch“ und umfasst alle nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel.

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit. Arzneimittel. Stand: 10. Mai 2023
[Arzneimittel \(bundesgesundheitsministerium.de\)](https://www.bmg.bund.de/DE/Themen/Arzneimittel/Arzneimittel.html) (Zugriff Juni 2023).

- Behind-the-Counter (BTC)

Für BTC-Arzneimittel ist ebenfalls kein Rezept erforderlich. Vor der Abgabe ist jedoch die Beurteilung und Entscheidung durch eine qualifizierte Apotheker:in erforderlich.

Quelle: Senak M. Behind-the-Counter Drug Access. Am Health Drug Benefits, 2008. 1(2): p. 56-7
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4115313/pdf/ahdb-01-056.pdf> (Zugriff Juni 2023).

Dazu müssen vor der Abgabe von BTC-Arzneimitteln Symptome erfragt und ausführliche Anweisungen gegeben werden, um eine korrekte Anwendung des Medikaments sicherzustellen.

Quelle: Leelavanich D, et al. Prescription and Non-Prescription Drug Classification Systems Across Countries: Lessons Learned for Thailand. Risk Manag Healthc Policy, 2020. 13: p. 2753-2768. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7705273/pdf/rmhp-13-2753.pdf (Zugriff Juni 2023).

- Beispiel: Pharmacy medicines (UK)

Arzneimittel, die als „pharmacy medicines“ (P) klassifiziert sind, können nur in einer Apotheke und in Anwesenheit einer Apothekerin oder eines Apothekers gekauft werden. Sie sind nicht für eine Selbstbedienung durch Kund:innen zugänglich. Die Packungen sind mit einem „P“ gekennzeichnet und enthalten einen Hinweis, ärztlichen Rat zu suchen, unter anderem, wenn bei länger andauernden Beschwerden schon seit einiger Zeit kein Arztbesuch stattgefunden hat. Die Packungsgrößen sind generell für eine Kurzzeitbehandlung ausgelegt.

Da diese Medikamente mit größerer Vorsicht als OTC-Präparate angewendet werden sollten, benötigen die Patient:innen besondere Beratung bezüglich der Behandlung. Gegebenenfalls muss in der Apotheke abgeklärt werden, ob das Medikament überhaupt geeignet ist und ob vor der Abgabe noch ein Arztbesuch nötig ist.

Quelle: Medicines & Healthcare products Regulatory Agency. Marketing authorisations, variations and licensing guidance: detailed information. How to reclassify your medicine. Published 18 December 2014. Last updated 6 April 2023 <https://www.gov.uk/guidance/medicines-reclassify-your-product#classifications-of-medicines> (Zugriff Juni 2023).